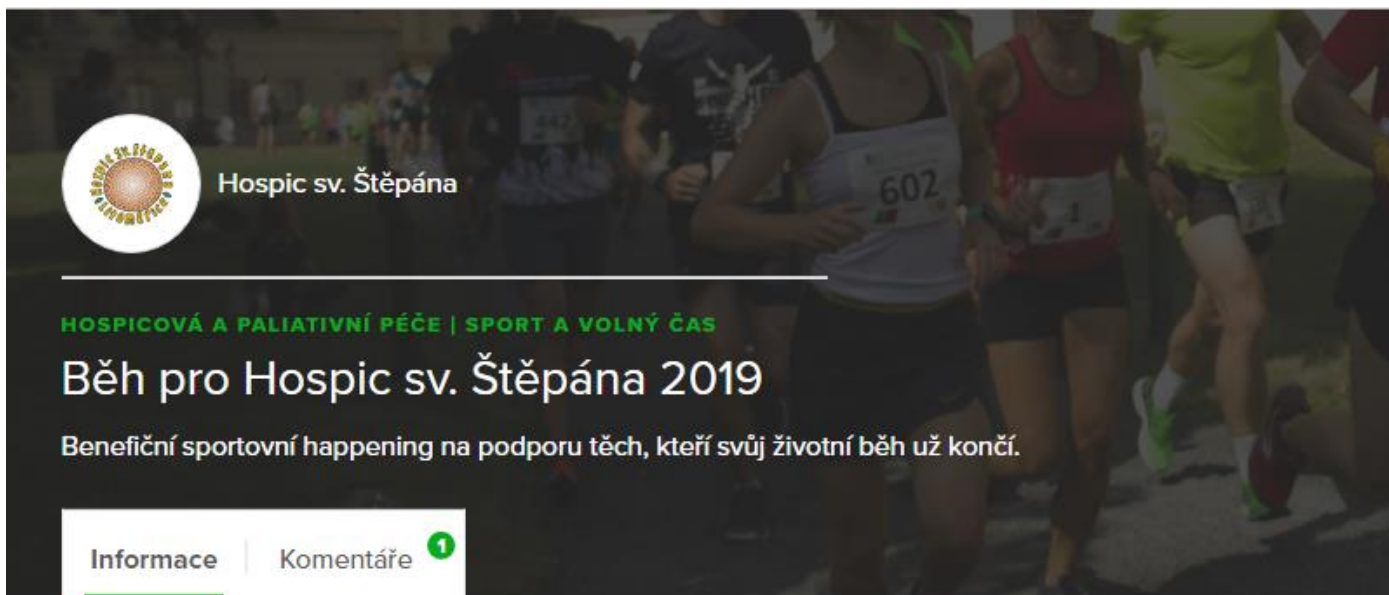



Hospic je společenství lidí - jedni potřebují pomoc, druzí pomáhají.



 Hospic sv. Štěpána

HOSPICOVÁ A PALIATIVNÍ PÉČE | SPORT A VOLNÝ ČAS

Běh pro Hospic sv. Štěpána 2019

Benefiční sportovní happening na podporu těch, kteří svůj životní běh už končí.

[Informace](#) | [Komentáře](#) 1

Pro pomoc druhým se běhá nejlépe!



Kdo běhá, ten pomáhá. Kdo pomáhá, ten žije nejen pro sebe, ale i pro druhé. Prostředky, které nám pomáháte shromáždit tím, že běháte, využijeme na vybudování bezbariérového nájezdu. Společně tak můžeme pomoci pacientům na lůžku, aby se dostali do zahrady hospice. Zaplacením startovního, nákupem trička nebo jiných předmětů pomáháte nevyčísitelně nemocným.

Dejte svému běhání smysl. Děkujeme.

Nepoběžím, ale podpořím

Nemůžete-li běžet, nevadí, můžete podpořit někoho z běžců. I letos poběží běžci ambasadoři se stejným posláním - běžet a vysbírat ve svém okolí co nejvíce peněz.

Národní muzeum běží pro hospic

Sdílet:  



Výzva | O projektu neziskové organizace | Komentáře ¹

Všechny nás spojuje naše společná práce v Národním muzeu. Jsme mladí a nadšení lidé. Ale i my jednou budeme potřebovat pomoc.

vybíráme od 3.5.2019

9 900 Kč

vybráno 33 % z 30 000 Kč

zbývá
33 dní

přispělo
21 lidí

Jednorázově

Měsíčně

Přispět v Kč:

[Jiná částka](#)

300 Kč

500 Kč

1 000 Kč

200 Kč

Darovat

 zabezpečeno Darujme.cz díky Nadaci Vodafone. [Jak?](#)

 DARUJME.CZ

Portál Darujme.cz
vznikl za podpory

 Nadace
Vodafone
Česká republika

Stav darované částky (ke dni 14.5. 2019) skupiny, přes kterou podpoříme hospic naším finančním příspěvkem.

BĚH PRO HOSPIC 2019

15.06.2019

běh za dobrou věc

www.beh.prohospic.cz



Benefiční sportovní happening na podporu těch, kteří svůj životní běh končí.

Každý, byť nepatrný příspěvek je důležitý. Staráme se o nemocné v závěru života a chceme, aby jejich dny byly naplněné a důstojně prožité, aby netrpěli bolestí a nezůstávali sami. Vy nám s tím pomáháte!

Peníze využijeme například na léky proti bolesti, prostředky na hojení ran nebo na zajištění lékařské pohotovosti v domácím hospici.

Služba hospice je stále závislá na dobrosrdečnosti a pochopení našich dárců.

Vážíme si proto každého dárce a každého, byť nepatrného daru. Mnozí z dárců se rozhodli rozsvítit andělskou hvězdu, což znamená, že se rozhodli pro trvalou podporu hospice formou pravidelných příspěvků. Takové podpory si velmi vážíme a děkujeme.



Odešel na druhý břeh... *(skutečný příběh)*

Co se také dělo v hospici při Běhu pro hospic. Monika Marková



Rozdali jsme poslední medaile, poděkovali těm nejdůležitějším partnerům a pomalu začínali uklízet, když mi kolega strčil do ruky telefonní číslo, na které prý mám rychle zavolat. Na druhé straně byla maminka mladého muže, pro náš příběh mu říkejme třeba Dan, která potřebovala nutně jeho transport z 26 kilometrů vzdáleného místa do hospice.

Za normálních okolností by takto překotný příjem nebyl možný, Dan byl však s námi v kontaktu od ledna, hospitalizován v hospici byl týden na začátku května na nastavení léčby bolesti a domů jsme ho propouštěli na jeho vlastní přání a s tím, že kdykoli bude třeba a bude místo, přijmeme ho zpět. Samostatnost a možnost ještě z domova pracovat byla pro něj velmi důležitá. A protože bydlel sám a neměl pečující blízkou osobu, nemohli jsme ho přijmout do domácího hospice.

Volala jsem mamince a slyšela její strach a velkou obavu – syn bydlí sám a celý pátek jí nezvedal telefon. To se někdy stávalo, když tvrdě spal. Ale dnes jí to nedalo a rozjela se za ním. Našla ho v lůžku, téměř nereagujícího, a strašně bolavého. Potřeboval umýt, ale na každý dotek reagoval bolestivě. Byla bezradná. A mě bylo jasné, že je třeba rychle nějak pomoci. Chtěla být se svým synem. My ho tu známe...

Hospic nemá vlastní sanitu. Česká legislativa říká, že sanitu může hospic napsat při propouštění nebo překlady, nemůže však napsat sanitu na to, aby přivezla pacienta při příjmu. To musí propouštějící zařízení nebo praktický lékař.

Díky veliké vstřícnosti Danovy ošetřující onkoložky a také dispečerky zdravotní dopravní služby SANILIT, s.r.o, se nakonec přepravu zajistit podařilo. Ale až mezi třetí a půl čtvrtou odpoledne. Dvě a půl hodiny jsou někdy delší než den.

Telefonovaly jsme si s maminkou dlouho. Na cestě byl také druhý syn, aby pomohl. Snad se to podaří zvládnout, doufaly jsme. Vyslovily jsme to, co jsme obě tušily. Blíží se závěr Danova života, sanitka to nemusí stihnout. Mluvily jsme o tom, co teď má smysl. Být s ním, osvěžit ho žínkou, navlhčit ústa.

Byla sobota. Sloužila externí lékařka. Ještě v pátek byl hospic plný, nyní ale jedno místo máme. Není to obvyklé, abychom dělali příjem o víkendu, není obvyklé, aby externí lékař přijímal nového pacienta, ale všichni jsou maximálně vstřícní a

ochotní. A tak zatímco venku před chvílí vydali běžci, co mohli, tady se rozbíhá také akce naplno – připravit pokoj pro příjem, vyplnit všechny dokumenty, nachystat již předem léky proti bolesti a další, aby Dan dostal okamžitou pomoc. Když přijel, bylo potřeba ještě připravit kyslík, hovořit s maminkou. Jakmile zabraly léky, ulevilo se mu. Byl trochu v kontaktu, ale bylo jasné, že se vzdaluje. Na ten druhý břeh odešel v neděli odpoledne. Doprovázen maminkou a naším personálem.

Přišlo mi důležité to napsat. Možná víc kvůli mně – Dan měl stejnou profesi a byl jen o malinko starší než já. Od roku 2012 se potýkal s velkými zdravotními obtížemi, ale ještě v pondělí pracoval. Směli jsme mu pomáhat v průběhu nemoci a doprovodili ho i v závěru. Ale snad je to důležité i pro vás, pokud jste dočetli až sem. Děkuji z celého srdce všem svým kolegům, kteří tyto mimořádné situace zvládají s obrovskou ochotou a laskavostí. Nad rámec všeho, co by museli. A děkuji vám běžcům, že svou podporou umožňujete hospici poskytovat služby tak, jak je potřeba a nejen tak, jak by nám to omezené prostředky dovolily.

Radost ze života někdy střídá smutek - hospic je tu pro ty, kteří odcházejí a vy jste tu pro hospic. Děkujeme.



Sbírka pro Hospic sv. Štěpána v Litoměřicích

na podporu těch, kteří svůj životní běh už končí....

potrvá na naší škole do 10.6.2019

Přijď osobně do kanceláře za p.uč. Hanou Kracíkovou a předej libovolnou finanční částku.

Máš – li srdce na pravém místě, pomůžeš lidem, kteří jsou odkázáni na pomoc druhých.



více na www.beh.prohospic.cz

Benefiční sportovní happening na podporu těch, kteří svůj životní běh už končí.

Běh pro hospic

Kdy: sobota 15. června 2019 – **V kolik:** 8.00–12:30 hodin – **Kde:** u Hospice sv. Štěpána, Rybářské náměstí, Litoměřice

Hospic sv. Štěpána
Litoměřice